Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ

23 января 2024 г.

ОВЗ и СВО 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,59	0,2	7,3	0,1	67
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	9,36	2,9	4	0	48
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	12,98	5,8	7,5	23,8	186
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,98	0,1	0	12,6	51
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	547	108,53	3,2	0,7	28,8	153
Итого				**139,76**	**16,9**	**21,5**	**94,6**	**639**
Всего				**139,76**	**16,9**	**21,5**	**94,6**	**639**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева